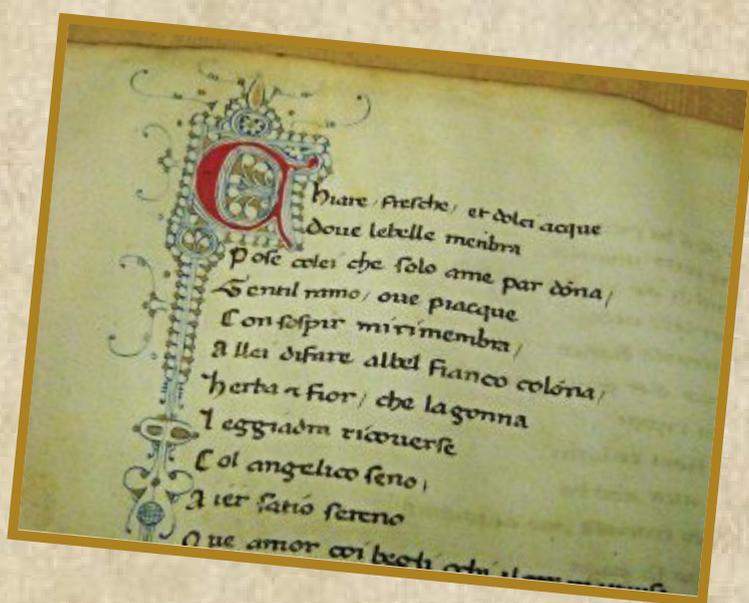




I FRAMMENTI DELLA NOSTRA ANIMA



*Laboratorio "petrarchesco, ma... libero" di poesia
a cura degli alunni della classe III A INF
nel Progetto "Laboratorio letterario"
dell'I.S.I.S. "Città di Luino - C. Volonté"*





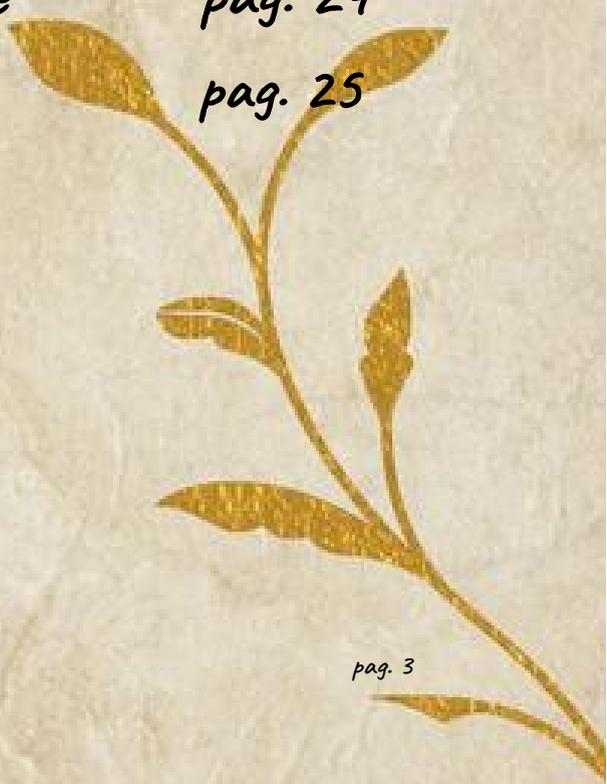
Indice

<i>Introduzione</i>	<i>pag. 4</i>
<i>In campo da sempre ho corso e giocato</i>	<i>pag. 5</i>
<i>Un frammento della mia anima</i>	<i>pag. 6</i>
<i>Quel brutto giorno in modo doloroso</i>	<i>pag. 7</i>
<i>La nostalgia di me bambino</i>	<i>pag. 8</i>
<i>Sono come scaglie d'oro in mare</i>	<i>pag. 9</i>
<i>Tu stai lì e mi aspetti ansiosa</i>	<i>pag. 10</i>
<i>Passai anni e anni solo e triste su un letto</i>	<i>pag. 11</i>
<i>Ricordando quel giorno passato</i>	<i>pag. 12</i>
<i>Dall'anima i frammenti si sciolgono</i>	<i>pag. 13</i>
<i>Dalle mani agili e veloci scaturisce</i>	<i>pag. 14</i>





<i>Amore è quel fuoco che non si spegne</i>	<i>pag. 15</i>
<i>La mia anima è un po' solitaria</i>	<i>pag. 16</i>
<i>In me c'è un vuoto che mi fa sentire</i>	<i>pag. 17</i>
<i>Cuor mio, che batte ardente e veloce</i>	<i>pag. 18</i>
<i>Di questo cammino il terzo passo</i>	<i>pag. 19</i>
<i>Oh mia nonna, tu che sei il sole</i>	<i>pag. 20</i>
<i>In un giorno assai lontano</i>	<i>pag. 21</i>
<i>Io mi sentii da solo il mio essere</i>	<i>pag. 22</i>
<i>Tanto semplice quanto dura appare</i>	<i>pag. 23</i>
<i>Qualcosa che mi ha toccato il cuore</i>	<i>pag. 24</i>
<i>Ti ho vista, eri lì accovacciata</i>	<i>pag. 25</i>



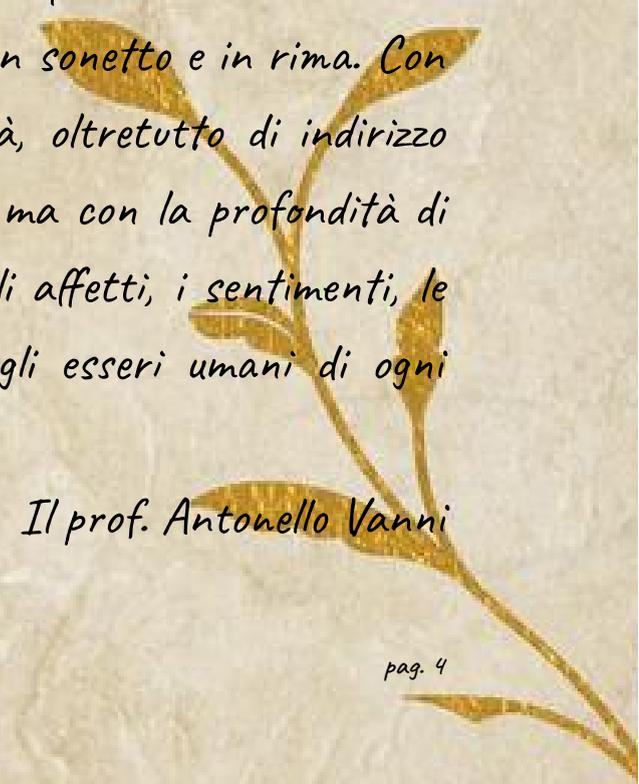


Introduzione

La raccolta di liriche "I frammenti della nostra anima" è il frutto di un laboratorio di poesia svolto dagli alunni della classe III A INF nell'ambito del progetto "Laboratorio letterario" dell'I.S.I.S. "Città di Luino - C. Volonté", a.s. 2022/2023. Il titolo della raccolta prende spunto dal titolo di un saggio del noto critico letterario Marco Santagata, appunto "I frammenti dell'anima. Storia e racconto nel Canzoniere di Petrarca" (Il Mulino, 1992).

SPARSA ANIMAE FRAGMENTA RECOLLIGAM: "rimetterò insieme i frammenti sparsi dell'anima" diceva Petrarca nel "Secretum". E così hanno voluto fare gli alunni della III A INF, in una sorta di *aemulatio* del Maestro. Naturalmente in modo libero, spontaneo e a volte imperfetto, comunque nel desiderio di raccontare sé stessi in versi, magari in un sonetto e in rima. Con la semplicità di adolescenti della loro età, oltretutto di indirizzo tecnico (come Levi, Gadda, Quasimodo...) ma con la profondità di un racconto che tocca la quotidianità, gli affetti, i sentimenti, le preoccupazioni, il dolore che accomuna gli esseri umani di ogni tempo.

Il prof. Antonello Vanni





*In campo da sempre ho corso e giocato
con il pallone tra i piedi, sempre di fretta
ora però l'allegria si è fatta stretta
e la pressione addosso mi ha sfiancato*

*io al centro del campo ho continuamente lottato
la responsabilità sul singolo rammenta
la responsabilità sul singolo spaventa
la paura di sbagliare mi ha sempre tormentato*

*in campo non vedo più la bellezza
che del gioco mi aveva fatto innamorare
solo la paura di sbagliare mi attanaglia*

*abbandonare lo sport della vita il cuore mi spezza
impossibile ormai ritrovare la voglia di giocare
alla fine è stata persa questa battaglia.*





Un frammento della mia anima

*è quello che ti ho dato io
quando ti ho sussurrato
che provavo qualcosa per te*

*la prima volta che ti ho vista
mi sono innamorato di quegli occhi azzurri
e di quei capelli color castagna*

*è un frammento così forte
che non potrà mai spezzarsi
perchè è fatto di sogni e passione*

*e ogni volta che ti guardo
il mio cuore batte così forte
che sembra una campana.*





*Quel brutto giorno in modo doloroso
un problema con violenza mi colpì
dopo quel momento subito capii
in quel freddo giorno cupo e ventoso*

*Che quella sera la mia vita cambiò
ed in quel giorno io già lo sapevo
e il presentimento già lo avevo
il mio ginocchio un problema sviluppò*

*La sindrome come una fucilata
colpì il mio arto senza alcuna pietà
ormai ci ho fatto l'abitudine*

*Anche dopo la piega inaspettata
riesco a fare sport di ogni qualità:
il segreto è cambiare attitudine.*





*La nostalgia di me bambino,
trasformato da sasso in roccia,
come una brocca che non perde goccia,
che nella vita ha seguito un cammino,*

*andato da dove ero piccino,
alla ricerca come fossi a caccia,
sempre attento a non lasciare traccia,
per questo guardo dove cammino,*

*come molti ho subito perdite,
mi manca un pilastro fondamentale,
la vita percorre vie misteriose,*

*oggi qui guardo ciò che ho di fronte,
pronto ad affrontare ogni male,
perché ci saranno anche cose gioiose.*





*Sono come scaglie d'oro in mare
una parte di me che si disperde
incorporati in un immenso parlare
che il mio cuore aspetta e che perde*

*la mia vita un insieme di fili
composta da momenti irripetibili
più soavi di fiocchi di neve sottili
o puri raggi di sole irripetibili*

*il vento sussurra il mio nome nell'aria
e mi dice che posso essere ovunque
ma il mio incanto è fatto di granelli di sale*

*la mia anima quando è sola è silenziosa
non mi sembra di quelle ragazzette noiose
ma di magnifici sogni indistinguibili.*





*Tu stai lì e mi aspetti ansiosa
non stai più nella pelle dalla gioia,
mi inviti anche se non ho voglia,
usciamo insieme e tu stai tesa;*

*Ti indirizzo, ti guido, veloce,
una curva e un'altra, andiamo,
noi superiamo, noi ci evolviamo,
non poterti usare è atroce;*

*Adesso non puoi più, e stai ferma,
sei costretta, legata, incapace,
io impotente, non ho fatto nulla;*

*Sei ferita, come una farfalla,
non posso percepire la tua voce,
il tuo fumo ferrigno, la tua fama.*



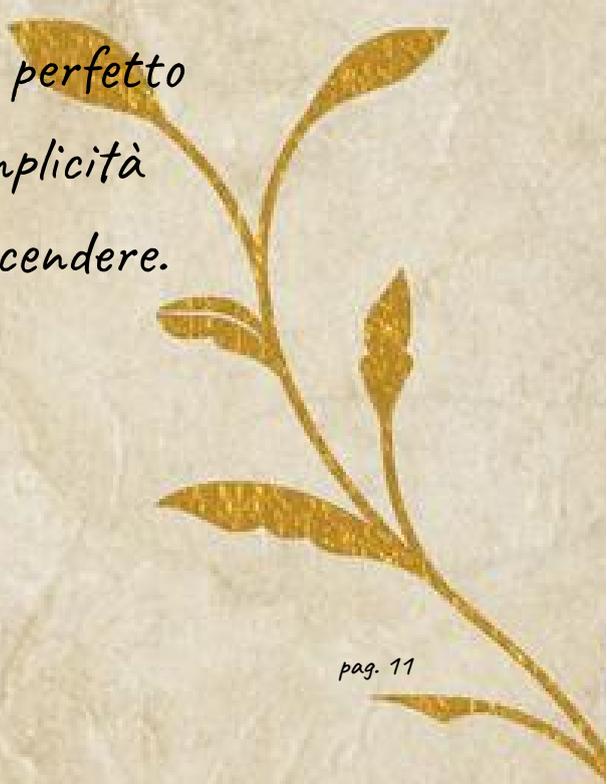


*Passai anni e anni solo e triste su un letto
pareva quasi come essermi spento
quasi non aver più nulla nel petto
mi faceva sentire un fallimento*

*tutto cambiò molto in fretta e veloce
che come un vento forte e inaspettato
portandomi nuovo nel torace
un cuore pienamente riparato*

*batteva come un grande terremoto
mi riempi di immensa felicità e
i miei giorni tornarono a splendere*

*come un sole che splende è perfetto
ritrovai in me la mia complicità
finalmente mi riuscii a accendere.*





*Ricordando quel giorno passato,
quel tempo sprecato, felicità
non provai ebbene solo libertà
fu quell'attimo annoiato*

*la sola nota che mi portò lontano.
Non dovetti fingere di non poter
essere e soffrire non dover
caddi libero nel mondo lontano.*

*Sordo di tutte le parole mie,
muto da ciò mai detto e che mai sarà,
cieco dalla luce più cruda.*

*Ricordo quella vita putrida
nulla la cambiò eppur scomparirà
tra pensieri liberi e sofferenze mie.*



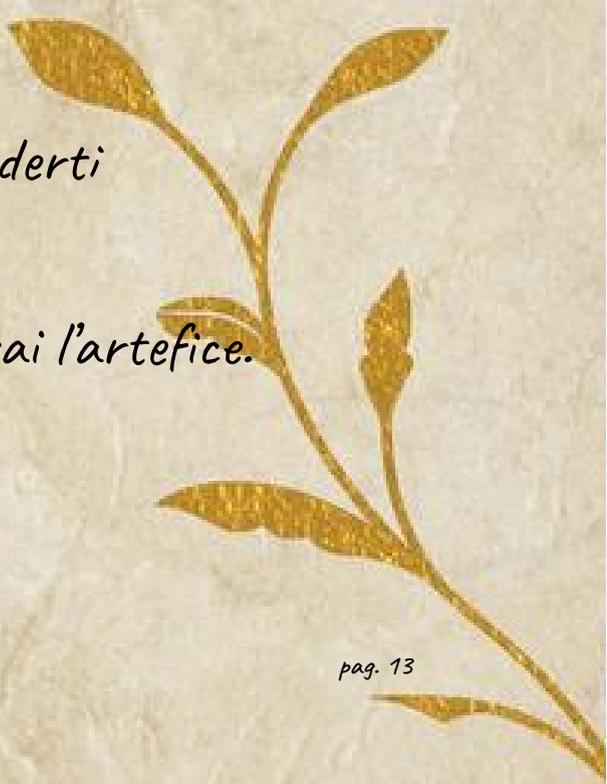


*Dall'anima i frammenti si sciolgono
come foglie secche al vento che valgono
sogni, speranze e dolori che assorbono
e la vita tutta che li trascinava piano*

*in quei frammenti c'è la nostra storia,
le cicatrici di un passato lontano
ma anche la forza di riprendere la gloria
e costruire il nostro futuro insieme a mano*

*l'anima è come un puzzle che si completa
con ogni pezzo che finalmente trovi, e ogni frammento
che ritrovi e ricomponi, è un passo in avanti verso la
vita perfetta*

*così non temere di perderti
in tanti pezzi
li racconterai tutti e diventerai l'artefice.*



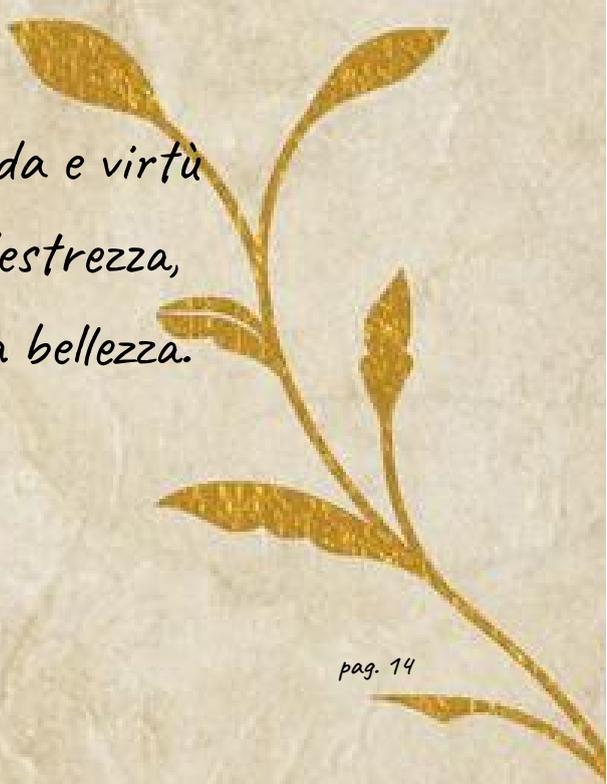


*Dalle mani agili e veloci scaturisce
la palla arancione che vola in cielo,
e mentre il pubblico impazzisce,
i cestisti in campo danno il meglio.*

*Salto alti e dribbling da campioni,
fanno vibrare l'aria di emozioni,
mentre il tempo scorre inesorabile
e il punteggio sale implacabile.*

*Il campo diventa un palcoscenico
dove si gioca con passione e tecnica,
e ogni canestro è un'opera d'arte.*

*Il basket è uno sport di sfida e virtù
che assalta la forza e la destrezza,
e ci regala momenti di pura bellezza.*





*Amore è quel fuoco che non si spegne
che in fondo nel cuore sempre risplende
ed essa nell'anima mia mai si disperde
il vero amore in noi sempre s'accende*

*La sua luce mi guida e mi consiglia
ed il mio cuore felice di battiti
che mi disseta con gli occhi e i baci
il calore del tuo sguardo mi accoglie*

*Sentimenti puri e dolci emozioni
presi dal desiderio appassionato
che mi suscita queste emozioni*

*E siano infinite e sempre presenti
semplici parole e poche azioni
mi perdo nel tuo sguardo innamorato.*



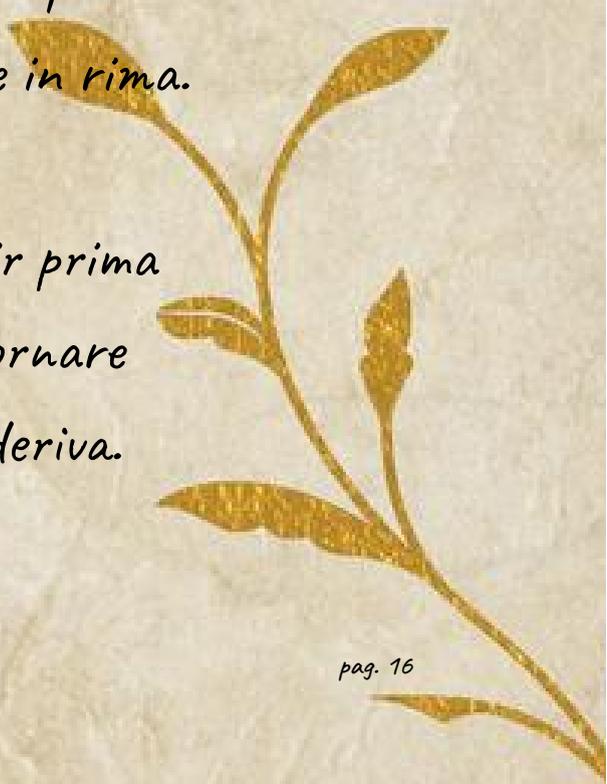


*La mia anima è un po' solitaria
io amo la pace e la tranquillità
star con i miei pensieri in profondità
è sensazione per me straordinaria.*

*La mia mente corre e spesso varia
naviga nel suo mare con agilità
solca alte onde con bramosità
e approda su un'isola immaginaria.*

*Ma quando l'anima torna alla riva
del mio dovere mi devo occupare
la scuola, gli amici, scrivere in rima.*

*Devo affrettarmi per finir prima
così finalmente potrò tornare
con i miei pensieri alla deriva.*





*In me c'è un vuoto che mi fa sentire
come un intero puzzle che ha perso un pezzo,
una parte di me che cerca un pezzo
e la solitudine fa soffrire.*

*Non è colpa mia, ma posso capire
che il mio io incompleto è un difetto,
che il mio cuore ha bisogno di un tetto,
di un amore che possa farmi guarire.*

*Non mi affliggo, ci sarà una via,
un abbraccio che potrà colmare
la mia anima di luce e poesia.*

*Non smetterò di cercare e sognare,
un tesoro che in me splenderà,
e il vuoto nel mio cuore colmerà.*





*Cuor mio, che batte ardente e veloce,
come la fiamma che arde il fieno secco,
ascolta il suono di ogni tuo cieco
pensiero che ti annuncia l'amore.*

*Sussurra il vento un canto avvolgente
e la luna illumina il tuo sentiero,
mentre il cuore batte sempre più fiero
al pensiero di quella tua donna ardente.*

*Lei, come un fiore, ti ha rapito il cuore,
con un semplice sguardo ha squarciato il velo
e ti ha fatto vivere un sogno vero.*

*E partimmo, in cerca del tuo splendore.
Incomparabile al sole in cielo,
che svela al mio cuore ogni mistero.*





*Di questo cammino il terzo passo
ho quasi fatto e ne mancano due
la strada è angusta e fa uscire sangue
e nella mia testa c'è molto chiasso*

*pensiero di cambiare a ogni passo
ma le decisioni sono le sue,
ma perché queste strade non sono tue
io sto zitto testa bassa e incasso*

*per fare un passo ci vuole molto
cammino, un anno tra le insidie,
però col sudore ci sto riuscendo*

*e un domani ne uscirò vincendo
anche coperto da mille tragedie
ben certo che ne cucirò il risvolto.*



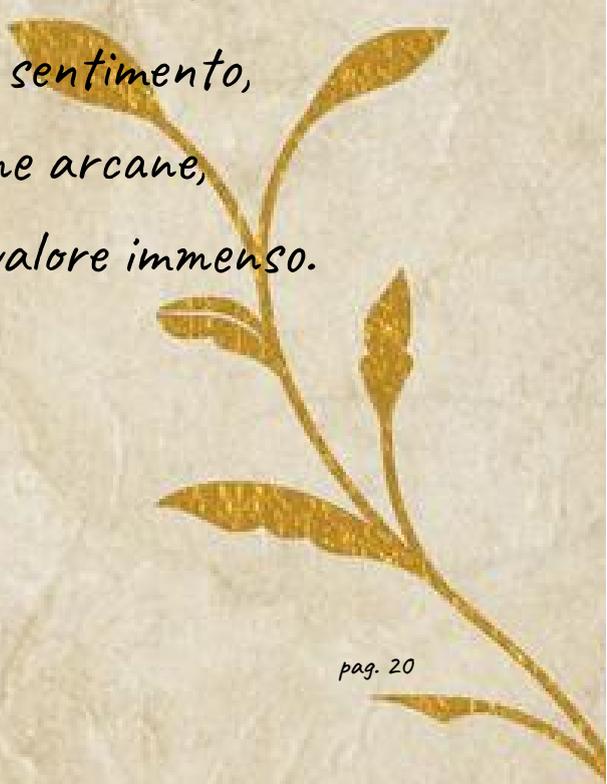


*Oh mia nonna, tu che sei il sole
che illumina la mia vita e mi dona calore
sei la mia guida in questo mondo di dolore*

*il tuo sguardo intenso mi dice tanto
e le tue mani sono come una carezza
che mi allontana dalle mie paure.*

*Ora che gli anni passano veloci,
e le rughe solcano il tuo viso,
nonna mia, tu sei sempre al mio fianco,
con la tua saggezza e il tuo immenso amore.*

*E così, come Petrarca nelle sua arte,
ho cercato di esprimere il mio sentimento,
con versi endecasillabi e rime arcane,
in un sonetto che celebra il tuo valore immenso.*





*In un giorno assai lontano,
in cui mi sono appassionato
ad un gioco interessante,
che si gioca con una palla e delle gambe,*

*di una squadra sono innamorato,
ovviamente la migliore di Milano,
azzurro e nero i suoi colori,
regala un turbinio di emozioni,*

*volevo entrare a farne parte,
ma ahimè non ci sono mai riuscito,
ho capito che rimarrò un tifoso,*

*divertirsi è più importante,
e vincere sarebbe gradito,
ogni trofeo è desideroso.*





*Io mi sentii da solo il mio essere
spezzato da un amore tradito
affranto da un amore sbiadito
e pensai al mio essere*

*e non corrisposto e inutile
da questo sentimento di disprezzo
e odio verso me stesso e disprezzo,
verso il mondo mi sentii inutile,*

*il rimorso colpì la mia anima
in un profondo vuoto
da una forte voglia di vivere*

*e di un grande perdono
verso il mio stesso cuore
che non perderà il suo vivere.*





*Tanto semplice quanto dura appare
questa nostra piccola esistenza
dentro questo mar di sofferenza
sembra ch'io non riesca a remare*

*la nostra vita sembra accelerare
nel periodo dell'adolescenza
la vita va avanti con irriverenza
senza nessuno di noi aspettare*

*io lo desidero con speranza
che un giorno trovi pace interior
quel giorno purtroppo ad arrivar tarda*

*ogni giorno cammino con assenza
perchè ha troppo sofferto il mio cor
ma spero che fin in fondo arda.*





*Qualcosa che mi ha toccato il cuore,
una storia d'amore e di coraggio,
di quelle che non si dimenticano mai,
che restano impresse nella mente e nell'anima*

*è stata una parola, un gesto, un sorriso,
che hanno saputo scaldare il mio cuore,
che mi hanno dato la forza di andare avanti,
di non arrendermi di fronte alle difficoltà.*

*Forse è stato un momento di condivisione,
un abbraccio sincero, una mano tesa,
che mi ha fatto sentire meno solo.*

*Ma in fondo non importa cosa sia stato,
ciò che conta è che mi ha fatto sentire vivo,
che ha risvegliato in me la speranza e il coraggio.*





Ti ho vista, eri lì accovacciata sulle tue ginocchia.

Il calore e l'amore di quelle braccia avevi perso.

*Cercavi riparo da quella mischia,
tutto in quel momento ti sembrava inverso.*

*Un vaso rotto, in tanti frammenti, eri anima mia
fragile come un cristallo resterai.*

*Tutto in una notte ti avevano portato via,
ma ricominciare a vivere dovrai.*

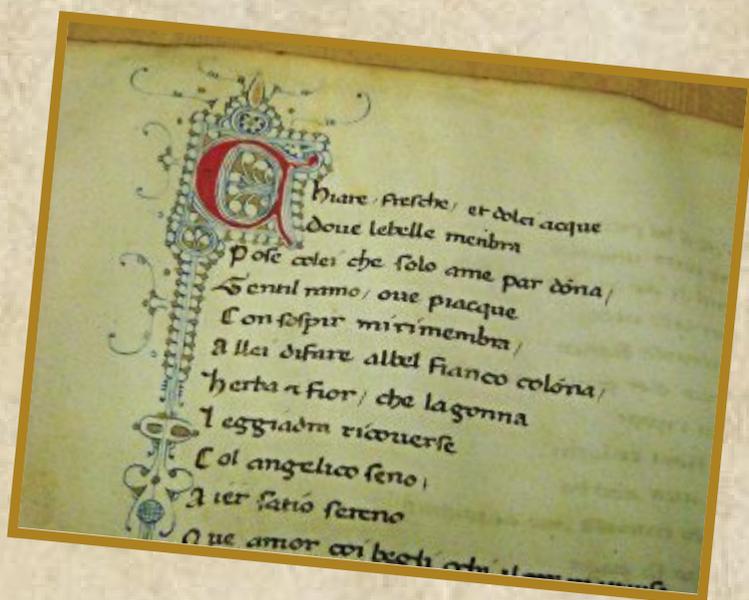
*Con forza amore e dedizione
un immenso dono avrai
e luce passerà tra quel cristallo.*

*Mille pezzi in collisione,
ma vivere è un rischio lo sai
e solo chi non vive finisce questo ballo.*





I FRAMMENTI DELLA NOSTRA ANIMA



*Gli alunni della classe III A INF
dell'I.S.I.S. "Città di Luino - C. Volonté"*

